

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Гимназии № 32

Белякова В.Н.



На

МЕНЮ

13.11.24

Дети 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
71/М	Подгарнировка из свежих огурцов	60	0,48	0,06	1,5	8,4
211/М/ССЖ	Омлет с сыром	150	15,21	15,28	3,04	211,31
382/М/ССЖ	Какао на молоке	200	3,58	2,85	15,71	104,00
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	70	5,6	0,7	36,4	175
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		630	25,47	19,49	71,35	569,21
Обед						
50/М/ССЖ	Салат из свеклы с сыром	60	2,88	5,71	4,66	81,99
88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	3,96	6,14	9,71	110,61
284/М/ССЖ	Картофель тушеный с печенью	200	16,891	12,168	31,11	301,516
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		740	29,53	24,92	98,08	741,12
Итого за день		1370	55,00	44,41	169,43	1310,33

Зав.производством

Хачатрян Ш.С

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Гимназии № 32
Белякова В.Н.

МЕНЮ

На 13.11.24
Дети 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
8	9	10	11	12	13	14
Завтрак						
71/М	Подгарнировка из свежих огурцов	100	0,8	0,1	2,5	14
211/М/ССЖ	Омлет с сыром	200	19,59	18,5	4,2	262,6
382/М/ССЖ	Какао на молоке	200	3,58	2,85	15,71	104,05
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	80	6,4	0,8	41,6	200
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		730	30,97	22,85	78,71	651,15
Обед						
50/М/ССЖ	Салат из свеклы с сыром	100	4,61	9,5	6,6	131,05
88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 250/10	260	4,93	6,59	12,09	128,12
284/М/ССЖ	Картофель тушеный с печенью	250	21,14	15,215	39,091	377,854
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100
Итого за Обед		900	37,88	32,41	119,78	929,02
Итого за день		1 630	68,85	55,26	198,49	1 580,17

Зав.производством

Хачатрян Ш.С.