

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Гимназии № 32
Белякова В.Н.

МЕНЮ

На

22.05.25

Дети 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
24/М	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,60	3,6	3,30	48,0
271/М/ССЖ	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	14,00	9,54	13,59	199,16
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	5,54	4,28	35,32	202,05
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	1,65	1,27	12,45	68,42
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,6	75
Итого за Завтрак		550	24,19	18,99	80,26	592,63
Обед						
67/М/ССЖ	Винегрет овощной	60	1,05	3,13	5,64	55,34
99/М/ССЖ	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	3,38	6,1	8,89	104,44
290/М/ССЖ	Бефстроганов из куриного филе	90	14,12	12,22	5,43	186,01
171/М/ССЖ	Рис отварной с маслом сливочным	150	3,54	4,13	37,07	199,55
342/М/ССЖ	Компот из вишни	200	0,16	0,04	13,1	54,29
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,6	75
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		780	27,05	26,32	102,53	754,63
Итого за день		1 330	51,24	45,31	182,79	1347,26

Зав. Производства

Хачатрян Ш.С.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Гарант-Питание"
Савенкова Н.В.



МЕНЮ
На 22.05.25
Дети 12-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
8	9	10	11	12	13	14
Завтрак						
24/М	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,00	6,00	5,50	80,00
271/М/ССЖ	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным, 100/20	120	14,58	10,95	12,75	211,0
202/М/ССЖ	Макароны отварные	180	6,09	4,34	38,84	218,95
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	1,65	1,27	12,45	68,42
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	26	125
Итого за Завтрак		650	27,32	23,06	95,54	703,32
Обед						
67/М/ССЖ	Винегрет овощной	100	1,57	4,19	8,61	79,1
99/М/ССЖ	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 250/10	260	4,2	6,53	11,02	120,21
290/М/ССЖ	Бефстроганов из куриного филе	100	14,72	14,36	5,19	208
171/М/ССЖ	Рис отварной с маслом сливочным	180	4,45	4,26	46,69	242,84
342/М/ССЖ	Компот из вишни	200	0,16	0,04	13,1	54,29
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,5	21	100
Итого за Обед		930	31,30	30,28	126,41	904,44
Итого за день		1 580	58,62	53,34	221,95	1607,76

Зав. Производства

Хачатрян Ш.С.