

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Гимназии № 32

Белякова В.Н.



МЕНЮ

На 21.11.24

Дети 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
45/М/ССЖ	Салат из белокочанной капусты	60	0,99	4,1	2,95	52,9
271/М/ССЖ	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	14,00	9,54	13,59	199,16
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	5,54	4,28	35,32	202,05
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	1,65	1,27	12,45	68,42
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75
Итого за Завтрак		550	24,58	19,49	79,91	597,53
Обед						
67/М/ССЖ	Винегрет овощной	60	1,05	3,13	5,64	55,34
99/М/ССЖ	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	3,38	6,1	8,89	104,44
290/М/ССЖ	Бефстроганов из куриного филе	90	14,12	12,22	5,43	186,01
171/М/ССЖ	Рис отварной с маслом сливочным	150	3,54	4,13	37,07	199,55
342/М/ССЖ	Компот из вишни	200	0,16	0,04	13,1	54,29
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		780	27,05	26,32	102,53	754,63
Итого за день		1 330	51,63	45,81	182,44	1352,16

Зав.производством

Хачатрян Ш.С

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Гимназии № 32

Белякова В.Н.

На МЕНЮ
21.11.24
Дети 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
8	9	10	11	12	13	14
Завтрак						
45/М/ССЖ	Салат из белокочанной капусты	100	1,71	5,18	4,83	73,09
271/М/ССЖ	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным, 100/20	120	14,58	10,95	12,75	211,0
202/М/ССЖ	Макароны отварные	180	6,09	4,34	38,84	218,95
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	1,65	1,27	12,45	68,42
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125
Итого за Завтрак		650	28,03	22,24	94,87	696,41
Обед						
67/М/ССЖ	Винегрет овощной	100	1,57	4,19	8,61	79,1
99/М/ССЖ	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 250/10	260	4,2	6,53	11,02	120,21
290/М/ССЖ	Бефстроганов из куриного филе	100	14,72	14,36	5,19	208
171/М/ССЖ	Рис отварной с маслом сливочным	180	4,45	4,26	46,69	242,84
342/М/ССЖ	Компот из вишни	200	0,16	0,04	13,1	54,29
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100
Итого за Обед		930	31,30	30,28	126,41	904,44
Итого за день		1 580	59,33	52,52	221,28	1600,85

Зав.производством

Хачатрян Ш.С.