

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО "Гарант-Питание"



Савенкова Н.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Гимназии № 32

Белякова В.Н.

На МЕНЮ
30.05.21
Дети 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
20/М	Салат из свежих огурцов	60	0,48	3,60	2,0	42,6
291/М/ССЖ	Плов с отварной птицей	200	19,59	13,49	38,63	351,29
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
Итого за Завтрак		500	23,53	17,52	72,73	542
Обед						
70/М/ССЖ	Поджаренная из солёных огурцов	40	0,32	0,04	0,68	5,20
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	3,41	7,03	7,78	108,54
256/М/ССЖ	Мясо тушеное (свинина)	90	12,13	13,95	4,39	195,39
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,57	3,17	29,72	173,38
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника	200	0,54	0,22	18,71	89,33
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,6	75
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		760	27,77	25,11	93,68	726,8
Итого за день		1 260	51,30	42,63	166,41	1268,52

Зав. Производства

Хачатрян Ш.С.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Гимназии № 32

Белякова В.Н.

МЕНЮ

На

Дети 12-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
8	9	10	11	12	13	14
Завтрак						
20/М	Салат из свежих огурцов	100	0,80	6,00	3	71,0
291/М/ССЖ	Плов с отварной птицей	240	23,08	15,96	40,69	395,06
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	26	125
Итого за Завтрак		590	28,1	22,5	81,4	638,9
Обед						
70/М/ССЖ	Поджаренная из солёных огурцов	50	0,40	0,05	0,09	6,5
82/М/ССЖ	Борщ из капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 250/10	260	4,28	6,44	12,83	127,05
256/М/ССЖ	Мясо тушеное (свинина)	100	12,17	14,12	3,66	194,15
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,6	5,61	34,33	217,85
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника	200	0,54	0,22	18,71	89,33
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,5	21	100
Итого за Обед		880	31,19	27,34	111,42	834,88
Итого за день		1 470	59,33	49,83	192,77	1473,73

Зав. Производства

Хачатрян Ш.С.