

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ Гимназии № 32
Белякова В.Н.

МЕНЮ

На

15.11.24

Дети 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
8	9	10	11	12	13	14
Завтрак						
222/М/ССЖ	Запеканка творожная Золотистая	200	22,175	21,15	69,38	556,57
388/М/ССЖ	Чай с шиповником	200	0,3	0,06	12,5	53,93
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		600	27,08	22,31	122,58	806,00
Обед						
45/М/ССЖ	Салат из белокочанной капусты	100	1,71	5,18	4,83	73,09
83/К/151	Суп рыбный	250	9,85	9,71	14,72	186,46
260/М/ССЖ	Гуляш из говядины	100	16,07	7,89	3,74	150,79
125/М/ССЖ	Картофель отварной	180	3,78	5,82	30,41	189,49
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,9	62,69
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100
Итого за Обед		930	38,57	29,76	115,60	887,52
Итого за день		1 530	65,65	52,07	238,18	1693,52

Зав.производством

Хачатрян Ш.С.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "Гарант-Питание"

Савенкова Н.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАУЗ Гимназии № 32
Белякова В.Н.



На МЕНЮ
15.11.24
Дети 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
222/М/ССЖ	Запеканка творожная Золотистая 150	150	16,63	15,86	52,03	417,43
388/М/ССЖ	Чай с шиповником	200	0,3	0,06	12,5	53,93
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		540	20,73	16,92	100,03	641,86
Обед						
45/М/ССЖ	Салат из белокочанной капусты	60	0,99	4,1	2,95	52,9
83/К/151	Суп рыбный	200	7,35	7,66	11,79	146,16
260/М/ССЖ	Гуляш из говядины	90	13,25	5,39	3,6	116,26
125/М/ССЖ	Картофель отварной	150	3,14	6,05	25,2	168,16
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,9	62,69
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100
Итого за Обед		790	31,09	24,26	100,24	746,17
Итого за день		1 330	51,82	41,18	200,27	1388,03

Зав.производством

Хачатрян Ш.С