



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ  
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ  
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ  
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ  
ЧЕЛОВЕКА ПО КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
(УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО  
КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ)

Подполковника Иванникова ул., д. 5, г. Калининград, 236040  
Тел.: 8 (4012) 53-69-42, Факс: 8 (4012) 46-34-81  
e-mail: [Kaliningrad@39.rospotrebnadzor.ru](mailto:Kaliningrad@39.rospotrebnadzor.ru); <http://39.rospotrebnadzor.ru/>  
ОКПО 7910930, ОГРН 1053902817792,  
ИНН/КПП 3906134200/390601001

13.02.2024 № 39-00-08/04-683-2024

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

О направлении заключения

Уважаемая Светлана Сергеевна!

Управление Роспотребнадзора по Калининградской области направляет в Ваш адрес заключение эксперта ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Калининградской области» от 12.02.2024 № М.151.135.К.П.14, по санитарно-гигиенической оценке, основного (организованного) меню завтраков по выбору для организации питания детей в возрасте от 7-11 лет, обучающихся в общеобразовательных организациях города Калининграда.

Приложение: на 2 лист. в 1-м экз.

Руководитель

Е.А. Бабура

Герасимов Андрей Михайлович  
☎ (4012) 572400

AS.

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И  
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ»  
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Калининградской области»)**

Фрунзе ул., д. 50, Калининград, 236016  
ОГРН 1053902819717, ИНН 3906134513

тел./факс (4012)53-81-45, e-mail: [kdfbuz@cg39.ru](mailto:kdfbuz@cg39.ru)

Уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц RA.RU.710068

Адрес места осуществления деятельности:

Фрунзе ул., д. 50, Калининград, 236016

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ЭКСПЕРТА № М.151.135.К.П.14 от 12.02.2024**

по санитарно-эпидемиологической оценке 20-ти дневного меню завтраков (вариативность завтраков) для общеобразовательных учреждений питания детей в возрасте 7-11 лет, обучающихся в общеобразовательных учреждениях Калининградской области.

**1. Настоящее заключение выполнено на основании:**

- Направление Управления Роспотребнадзора по Калининградской области № 42 от 01.02.2024.

**2. Для проведения экспертизы представлена документация:**

- проект 20-ти дневного вариативного меню завтраков для организации питания детей в возрасте от 7-11 лет, обучающихся в общеобразовательных учреждениях Калининградской области;  
- технологические карты.

**3. Санитарно-эпидемиологическая оценка проведена для установления соответствия или несоответствия:** требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее - СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

**4. При проведении экспертизы установлено:**

В рамках проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы проведена оценка соответствия вариативного меню рационов горячего питания (завтраков). Данное меню составлено с целью возможности выбора блюд для учащихся начальных классов.

Для предотвращения возникновения и распространения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) и в соответствии с принципами щадящего питания в меню не используются пищевые продукты, блюда и кулинарные изделия, которые запрещается использовать при организации питания детей, что **соответствует** требованиями пункта 8.1.9, Приложения №6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Меню завтраков составлено на 20 дней (4 недели), что **соответствует** требованиям п. 8.1.4. СанПин 2.3/2.4.3590-20. В меню представлено вариативность завтраков. Фактическая кратность питания зависит от времени пребывания детей в общеобразовательном учреждении.

В меню указана возрастная группа детей, для которой составлено меню, указаны номера рецептур блюд и кулинарных изделий, включенных в меню, указаны наименования и выходы (вес) по каждому блюду и за прием пищи, указана пищевая (содержание белков, жиров, углеводов) и энергетическая (калорийность) ценность рациона по каждому приему пищи.

Оценка соблюдения принципов щадящего питания: согласно технологическим картам при приготовлении блюд и кулинарных изделий, включенных в рацион питания, соблюдается технология приготовления, принципы щадящего питания, используются определённые способы приготовления блюд, такие как варка, тушение, запекание, припускание, продукты с раздражающими свойствами отсутствуют.

Фрукты предусмотрены два-три раза в неделю на завтрак (свежие по сезону), ежедневно в один из вариантов завтрака включены овощные закуски или овощные салаты из сырых или вареных овощей.

В меню отсутствуют повторения одноименных блюд с одинаковым набором компонентов в один и тот же день или в последующий.

Содержание витаминов и минеральных веществ в представленном меню соответствует нормативным значениям, указанным в приложении 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В представленном меню для учащихся учтена масса порций во все дни, что **соответствует** требованиям п.8.1.2, таблицы 1 Приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Суммарный объем блюд (в граммах) за прием пищи (завтрак) детей во все дни отвечает гигиеническим нормативам, что **соответствует** требованиям таблицы 3 приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно гигиеническим нормативам распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приему пищи (завтрак) для общеобразовательной организации за завтрак составляет 20-25%. Полученные в результате расчетов нормы калорийности по отдельным приемам пищи (завтрак) составили от 470 ккал до 587,5 ккал, что **соответствует** требованиям п. 8.1.2.3., таблицы № 3 приложения №10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Нормативные значения рассчитывались как 20-25% от суточной потребности в пищевых веществах и энергии для завтрака, согласно п. 8.1.2, таблицам 1 и 3 приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

#### 5. Заключение:

Проект 20-ти дневного вариативного меню завтраков для организации питания детей в возрасте от 7-11 лет, обучающихся в общеобразовательных учреждениях Калининградской области **соответствует** требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене



Жильская Д.В.

Эксперт:

Врач по общей гигиене



Белогорская Г.П.

Утверждаю:

Главный врач



Михеенко О.П.