

## #Меню - предложение вариативность завтраков ( 2 варианта)

Наименование блюд	№ рецепту ры	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценност ь,ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки, г	Жиры, г	глеводы,		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>01 день понедельник (1 неделя)</b>															
<i>1 вариант Завтрака</i>															
1	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/30/10/20	1277	60	7,260	12,590	15,740	205,310	0,130	0,140	0,082	0,237	202,438	123,039	23,340	1,100
2	Каша рисовая вязкая молочная с маслом 1/200	1721	200	4,740	6,775	32,479	209,851	0,103	1,105	0,041	0,300	123,095	177,453	47,794	0,772
3	Кофейный напиток с молоком 1/180	1713	180	1,633	1,360	17,576	89,079	0,000	0,706	0,013	0,006	71,942	49,407	9,036	0,102
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
<b>Итого:</b>			<b>540</b>	<b>14,283</b>	<b>21,025</b>	<b>74,745</b>	<b>545,340</b>	<b>0,268</b>	<b>36,951</b>	<b>0,136</b>	<b>0,743</b>	<b>422,475</b>	<b>366,899</b>	<b>91,170</b>	<b>3,225</b>
<i>2 вариант Завтрака</i>															
1	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	1672	60	0,981	3,653	4,185	53,545	0,020	22,050	0,180	1,668	27,687	20,280	11,232	0,369
2	Плов с курицей 1/200	1443	200	16,904	16,704	41,976	385,856	0,224	3,336	0,320	4,120	45,300	272,503	112,480	2,077
3	Чай заварной с сахаром 1/200	1675	200	0,120	0,031	15,041	60,921	0,000	0,060	0,000		12,528	4,950	4,664	0,539
4	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
5	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
<b>Итого:</b>			<b>580</b>	<b>19,855</b>	<b>20,888</b>	<b>80,552</b>	<b>589,622</b>	<b>0,361</b>	<b>60,446</b>	<b>0,500</b>	<b>6,026</b>	<b>110,540</b>	<b>314,759</b>	<b>147,576</b>	<b>4,956</b>
<b>Всего:</b>				<b>34,138</b>	<b>41,913</b>	<b>155,297</b>	<b>1 134,961</b>	<b>0,629</b>	<b>97,397</b>	<b>0,636</b>	<b>6,769</b>	<b>533,015</b>	<b>681,657</b>	<b>238,746</b>	<b>8,180</b>
<b>02 день вторник (1 неделя)</b>															
<i>1 вариант завтрака</i>															
1	Салат из моркови с маслом 1/60	1801	60	0,749	3,654	4,274	52,979	0,035	2,880	1,152	1,814	17,769	32,130	22,020	0,422
2	Жаркое по-домашнему с курицей 1/200	1702	200	17,499	17,413	29,310	343,955	0,250	35,650	0,320	3,888	40,908	208,981	93,864	2,542
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404	205	0,165	0,036	15,191	61,746	0,020	2,060	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264	0,569
4	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,400	0,400	20,800	96,400	0,164			0,076	0,050	0,052	16,400	1,440
<b>Итого:</b>			<b>505</b>	<b>20,813</b>	<b>21,503</b>	<b>69,575</b>	<b>555,080</b>	<b>0,469</b>	<b>40,590</b>	<b>1,472</b>	<b>5,788</b>	<b>73,255</b>	<b>247,212</b>	<b>137,548</b>	<b>4,973</b>
<i>2 вариант завтрака</i>															
1	Макароны отварные с сыром 1/180/20	1767	200	13,641	10,477	55,165	369,515	0,141	0,140	0,067	1,802	223,150	191,987	24,064	1,329
2	Какао с молоком 1/200	1707	200	3,522	2,740	20,302	119,956	0,002	1,300	0,020	0,006	127,510	103,103	23,500	0,586
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>17,813</b>	<b>13,517</b>	<b>84,417</b>	<b>530,571</b>	<b>0,178</b>	<b>36,440</b>	<b>0,087</b>	<b>2,008</b>	<b>375,660</b>	<b>312,090</b>	<b>58,564</b>	<b>3,165</b>
<b>Всего:</b>				<b>38,626</b>	<b>35,020</b>	<b>153,993</b>	<b>1 085,651</b>	<b>0,647</b>	<b>77,030</b>	<b>1,560</b>	<b>7,797</b>	<b>448,915</b>	<b>559,303</b>	<b>196,112</b>	<b>8,138</b>
<b>03 день среда (1 неделя)</b>															
<i>1 вариант завтрака</i>															
1	Салат из свежей капусты с кукурузой 1/60	1819	60	0,973	2,441	4,483	43,788	0,018	16,416	0,180	1,126	25,458	20,769	10,563	0,280
2	Омлет 1/200	1706	200	16,260	20,644	2,438	260,588	0,084	0,442	0,307	5,040	115,960	262,501	20,000	3,092
3	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
4	Чай заварной с шиповником 1/200	1666	200	0,240	0,020	16,428	66,854	0,000	0,040	0,000		11,052	3,302	3,676	0,375
5	Кондитерское изделие в ассортименте шт	-/-	30	5,600	5,280	52,800	281,120	0,104				20,800	67,200	24,000	1,120
<b>Итого:</b>			<b>510</b>	<b>24,273</b>	<b>28,585</b>	<b>86,548</b>	<b>700,550</b>	<b>0,288</b>	<b>16,898</b>	<b>0,487</b>	<b>6,204</b>	<b>173,295</b>	<b>353,798</b>	<b>66,439</b>	<b>5,588</b>
<i>2 вариант завтрака</i>															
1	Тефтеля куриная в соусе 1/90	1763	90	12,047	10,865	11,086	190,313	0,071	2,020	0,048	1,995	16,737	108,003	48,907	1,006

2	Макароны отварные с маслом 1/150	1669	150	6,901	4,531	45,971	252,263	0,112		0,021	1,435	19,292	59,990	10,887	1,108
3	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
4	Кисель горячий 1/180	1670	180	0,065		28,548	114,451					7,582	0,005	1,620	0,033
5	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
<b>Итого:</b>			<b>540</b>	<b>20,863</b>	<b>15,895</b>	<b>104,955</b>	<b>646,327</b>	<b>0,301</b>	<b>37,020</b>	<b>0,069</b>	<b>3,669</b>	<b>68,635</b>	<b>185,023</b>	<b>80,614</b>	<b>4,117</b>
<b>Всего:</b>			<b>45,135</b>	<b>44,481</b>	<b>191,503</b>	<b>1 346,877</b>	<b>0,589</b>	<b>53,918</b>	<b>0,556</b>	<b>9,873</b>	<b>241,930</b>	<b>538,821</b>	<b>147,053</b>	<b>9,705</b>	

**04 день четверг (1 неделя)**

**1 вариант завтрака**

1	Салат из сырых овощей 1/60	1817	60	0,883	2,453	4,283	42,737	0,019	14,310	0,264	1,151	23,646	22,377	12,747	0,477
2	Биточек куриный 1/90	1745	90	17,251	17,788	16,346	294,485	0,122	2,101		3,696	12,264	110,265	61,327	1,613
3	Каша гречневая с маслом 1/150	1680	150	6,878	5,119	35,774	216,673	0,226		0,021	3,544	22,005	159,153	106,401	3,573
4	Чай заварной с сахаром 1/200	1675	200	0,120	0,031	15,041	60,921	0,000	0,060	0,000		12,528	4,950	4,664	0,539
5	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
<b>Итого:</b>			<b>520</b>	<b>26,331</b>	<b>25,590</b>	<b>81,844</b>	<b>663,015</b>	<b>0,450</b>	<b>16,471</b>	<b>0,285</b>	<b>8,428</b>	<b>70,468</b>	<b>296,771</b>	<b>193,339</b>	<b>6,922</b>

**2 вариант завтрака**

1	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом 1/200	1676	200	6,810	7,675	32,779	227,431	0,127	1,105	0,041	0,840	119,195	148,953	37,894	0,952
2	Манник со стуженным молоком 100/15	8011	115	8,137	12,347	65,641	406,238	3,237	0,318	0,090	0,985	94,867	118,369	17,064	0,931
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404	205	0,165	0,036	15,191	61,746	0,020	2,060	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264	0,569
<b>Итого:</b>			<b>520</b>	<b>15,112</b>	<b>20,058</b>	<b>113,612</b>	<b>695,415</b>	<b>3,384</b>	<b>3,483</b>	<b>0,132</b>	<b>1,835</b>	<b>228,590</b>	<b>273,372</b>	<b>60,222</b>	<b>2,453</b>
<b>Всего:</b>			<b>41,443</b>	<b>45,648</b>	<b>195,456</b>	<b>1 358,430</b>	<b>3,833</b>	<b>19,954</b>	<b>0,417</b>	<b>10,263</b>	<b>299,058</b>	<b>570,143</b>	<b>253,561</b>	<b>9,374</b>	

**05 день пятница (1 неделя)**

**1 вариант завтрака**

1	Запеканка Ароматная творожная с яблоками и корицей 1/200	1577	200	19,152	22,287	61,157	521,821	3,429	6,423	0,164	1,294	171,760	254,714	31,556	2,669
2	Чай заварной с шиповником 1/200	1666	200	0,240	0,020	16,428	66,854	0,000	0,040	0,000		11,052	3,302	3,676	0,375
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>20,042</b>	<b>22,608</b>	<b>86,535</b>	<b>629,775</b>	<b>3,464</b>	<b>41,463</b>	<b>0,164</b>	<b>1,494</b>	<b>207,812</b>	<b>275,016</b>	<b>46,232</b>	<b>4,295</b>

**2 вариант завтрака**

1	Салат из моркови с маслом 1/60	1801	60	0,749	3,654	4,274	52,979	0,035	2,880	1,152	1,814	17,769	32,130	22,020	0,422
2	Плов с курицей 1/200	1443	200	16,904	16,704	41,976	385,856	0,224	3,336	0,320	4,120	45,300	272,503	112,480	2,077
3	Кисель горячий 1/180	1670	180	0,065		28,548	114,451					7,582	0,005	1,620	0,033
4	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
5	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
<b>Итого:</b>			<b>560</b>	<b>19,568</b>	<b>20,858</b>	<b>94,148</b>	<b>642,586</b>	<b>0,376</b>	<b>41,216</b>	<b>1,472</b>	<b>6,172</b>	<b>95,676</b>	<b>321,664</b>	<b>155,320</b>	<b>4,502</b>
<b>Всего:</b>			<b>39,610</b>	<b>43,466</b>	<b>180,683</b>	<b>1 272,361</b>	<b>3,839</b>	<b>82,679</b>	<b>1,636</b>	<b>7,666</b>	<b>303,488</b>	<b>596,679</b>	<b>201,552</b>	<b>8,797</b>	

**06 день понедельник (2 неделя)**

**1 вариант завтрака**

1	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/30/10/20	1277	60	7,260	12,590	15,740	205,310	0,130	0,140	0,082	0,237	202,438	123,039	23,340	1,100
2	Каша овсяная вязкая молочная с маслом 1/200	1694	200	6,510	8,275	28,879	216,031	0,136	1,105	0,041	1,020	126,695	177,453	51,694	1,222
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404	205	0,165	0,036	15,191	61,746	0,020	2,060	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264	0,569
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
<b>Итого:</b>			<b>565</b>	<b>14,585</b>	<b>21,201</b>	<b>68,760</b>	<b>524,187</b>	<b>0,321</b>	<b>38,305</b>	<b>0,123</b>	<b>1,467</b>	<b>368,661</b>	<b>323,541</b>	<b>91,298</b>	<b>4,141</b>

**2 вариант завтрака**

1	Макароны отварные с сыром 1/180/20	1767	200	13,641	10,477	55,165	369,515	0,141	0,140	0,067	1,802	223,150	191,987	24,064	1,329
2	Кофейный напиток с молоком 1/200	1713	200	1,814	1,512	19,529	98,976	0,000	0,785	0,014	0,007	79,936	54,897	10,040	0,114
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>16,105</b>	<b>12,288</b>	<b>83,644</b>	<b>509,592</b>	<b>0,176</b>	<b>35,925</b>	<b>0,082</b>	<b>2,010</b>	<b>328,085</b>	<b>263,884</b>	<b>45,104</b>	<b>2,693</b>
<b>Всего:</b>				<b>30,690</b>	<b>33,489</b>	<b>152,404</b>	<b>1 033,779</b>	<b>0,497</b>	<b>74,230</b>	<b>0,205</b>	<b>3,477</b>	<b>696,746</b>	<b>587,426</b>	<b>136,402</b>	<b>6,834</b>

**07 день вторник (2 неделя)**

**1 вариант завтрака**

1	Котлета куриная 1/90	139	90	17,454	16,972	15,859	285,997	0,124	2,142		3,259	12,507	112,449	62,542	1,645
2	Картофельное пюре с маслом 1/150	1720	150	3,404	4,904	22,940	149,511	0,161	27,053	0,026	0,186	47,160	100,554	34,275	1,281
3	Чай заварной с сахаром 1/200	1675	200	0,120	0,031	15,041	60,921	0,000	0,060	0,000		12,528	4,950	4,664	0,539
4	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
5	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
<b>Итого:</b>			<b>560</b>	<b>22,827</b>	<b>22,406</b>	<b>73,191</b>	<b>585,729</b>	<b>0,403</b>	<b>64,255</b>	<b>0,026</b>	<b>3,684</b>	<b>97,220</b>	<b>234,979</b>	<b>120,681</b>	<b>5,435</b>

**2 вариант завтрака**

1	Каша пшениная вязкая молочная с маслом 1/200	1676	200	6,810	7,675	32,779	227,431	0,127	1,105	0,041	0,840	119,195	148,953	37,894	0,952
2	Манник со сгущенным молоком 100/15	8011	115	8,137	12,347	65,641	406,238	3,237	0,318	0,090	0,985	94,867	118,369	17,064	0,931
3	Чай заварной с шиповником 1/200	1666	200	0,240	0,020	16,428	66,854	0,000	0,040	0,000		11,052	3,302	3,676	0,375
<b>Итого:</b>			<b>515</b>	<b>15,187</b>	<b>20,043</b>	<b>114,848</b>	<b>700,523</b>	<b>3,363</b>	<b>1,463</b>	<b>0,132</b>	<b>1,825</b>	<b>225,114</b>	<b>270,623</b>	<b>58,634</b>	<b>2,258</b>
<b>Всего:</b>				<b>38,014</b>	<b>42,449</b>	<b>188,039</b>	<b>1 286,252</b>	<b>3,766</b>	<b>65,718</b>	<b>0,157</b>	<b>5,508</b>	<b>322,334</b>	<b>505,602</b>	<b>179,314</b>	<b>7,694</b>

**08 день среда (2 неделя)**

**1 вариант завтрака**

1	Омлет с подгарнировкой из моркови с кукурузой 1/200/60	1706	260	17,085	24,285	7,163	315,561	0,113	3,268	1,207	6,804	135,367	292,621	38,792	3,426
2	Чай заварной с сахаром 1/200	1675	200	0,120	0,031	15,041	60,921	0,000	0,060	0,000		12,528	4,950	4,664	0,539
3	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
4	Кондитерское изделие в ассортименте шт	-/-	30	5,600	5,280	52,800	281,120	0,104				20,800	67,200	24,000	1,120
<b>Итого:</b>			<b>510</b>	<b>24,005</b>	<b>29,796</b>	<b>85,404</b>	<b>705,802</b>	<b>0,300</b>	<b>3,328</b>	<b>1,207</b>	<b>6,842</b>	<b>168,720</b>	<b>364,797</b>	<b>75,656</b>	<b>5,805</b>

**2 вариант завтрака**

1	Тефтеля куриная в соусе 1/90	1763	90	12,047	10,865	11,086	190,313	0,071	2,020	0,048	1,995	16,737	108,003	48,907	1,006
2	Каша гречневая с маслом 1/150	1680	150	6,878	5,119	35,774	216,673	0,226		0,021	3,544	22,005	159,153	106,401	3,573
3	Кисель горячий 1/180	1670	180	0,065		28,548	114,451					7,582	0,005	1,620	0,033
4	Хлеб пшеничный 1/30	653	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123			0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
5	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
<b>Итого:</b>			<b>550</b>	<b>21,439</b>	<b>16,583</b>	<b>99,957</b>	<b>634,837</b>	<b>0,455</b>	<b>37,020</b>	<b>0,069</b>	<b>5,796</b>	<b>71,361</b>	<b>284,199</b>	<b>180,228</b>	<b>6,942</b>
<b>Всего:</b>				<b>45,444</b>	<b>46,379</b>	<b>185,361</b>	<b>1 340,639</b>	<b>0,755</b>	<b>40,348</b>	<b>1,276</b>	<b>12,638</b>	<b>240,081</b>	<b>648,996</b>	<b>255,884</b>	<b>12,747</b>

**09 день четверг (2 неделя)**

**1 вариант завтрака**

1	Салат Осенний 1/60	665	60	0,709	3,682	4,693	54,743	0,033	4,003	0,720	1,755	17,095	25,349	16,167	0,533
2	Биточек мясной 1/90	184	90	19,374	24,153	7,727	325,780	0,591	1,582		2,672	16,008	131,480	18,475	1,183
3	Макароны отварные с маслом 1/150	1669	150	6,901	4,531	45,971	252,263	0,112		0,021	1,435	19,292	59,990	10,887	1,108
4	Чай заварной с шиповником 1/200	1666	200	0,240	0,020	16,428	66,854	0,000	0,040	0,000		11,052	3,302	3,676	0,375
5	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
<b>Итого:</b>			<b>520</b>	<b>28,424</b>	<b>32,586</b>	<b>85,218</b>	<b>747,840</b>	<b>0,819</b>	<b>5,625</b>	<b>0,741</b>	<b>5,900</b>	<b>63,471</b>	<b>220,146</b>	<b>57,405</b>	<b>3,920</b>

**2 вариант завтрака**

1	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/30/10/20	1277	60	7,260	12,590	15,740	205,310	0,130	0,140	0,082	0,237	202,438	123,039	23,340	1,100
2	Каша рисовая вязкая молочная с маслом 1/200	1721	200	4,740	6,775	32,479	209,851	0,103	1,105	0,041	0,300	123,095	177,453	47,794	0,772
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	1713	200	1,814	1,512	19,529	98,976	0,000	0,785	0,014	0,007	79,936	54,897	10,040	0,114
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
<b>Итого:</b>			<b>560</b>	<b>14,464</b>	<b>21,177</b>	<b>76,698</b>	<b>555,237</b>	<b>0,268</b>	<b>37,030</b>	<b>0,137</b>	<b>0,744</b>	<b>430,468</b>	<b>372,388</b>	<b>92,174</b>	<b>3,236</b>
<b>Всего:</b>			<b>42,888</b>	<b>53,762</b>	<b>161,916</b>	<b>1 303,078</b>	<b>1,087</b>	<b>42,655</b>	<b>0,879</b>	<b>6,644</b>	<b>493,939</b>	<b>592,535</b>	<b>149,579</b>	<b>7,155</b>	

**10 день пятница (2 неделя)**

**1 вариант завтрака**

1	Запеканка Ароматная творожная с яблоками и корицей 1/200	1577	200	19,152	22,287	61,157	521,821	3,429	6,423	0,164	1,294	171,760	254,714	31,556	2,669
2	Чай заварной с сахаром 1/200	1675	200	0,120	0,031	15,041	60,921	0,000	0,060	0,000		12,528	4,950	4,664	0,539
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>19,922</b>	<b>22,618</b>	<b>85,148</b>	<b>623,842</b>	<b>3,464</b>	<b>41,483</b>	<b>0,164</b>	<b>1,494</b>	<b>209,288</b>	<b>276,664</b>	<b>47,220</b>	<b>4,459</b>

**2 вариант завтрака**

1	Макаронны отварные с сыром 1/180/20	1767	200	13,641	10,477	55,165	369,515	0,141	0,140	0,067	1,802	223,150	191,987	24,064	1,329
2	Какао с молоком 1/200	1707	200	3,522	2,740	20,302	119,956	0,002	1,300	0,020	0,006	127,510	103,103	23,500	0,586
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>17,813</b>	<b>13,517</b>	<b>84,417</b>	<b>530,571</b>	<b>0,178</b>	<b>36,440</b>	<b>0,087</b>	<b>2,008</b>	<b>375,660</b>	<b>312,090</b>	<b>58,564</b>	<b>3,165</b>
<b>Всего:</b>			<b>37,735</b>	<b>36,135</b>	<b>169,566</b>	<b>1 154,413</b>	<b>3,642</b>	<b>77,923</b>	<b>0,252</b>	<b>3,502</b>	<b>584,948</b>	<b>588,754</b>	<b>105,784</b>	<b>7,624</b>	

**11 день понедельник (3 неделя)**

**1 вариант завтрака**

1	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/30/10/20	1277	60	7,260	12,590	15,740	205,310	0,130	0,140	0,082	0,237	202,438	123,039	23,340	1,100
2	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом 1/200	1676	200	6,810	7,675	32,779	227,431	0,127	1,105	0,041	0,840	119,195	148,953	37,894	0,952
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	1713	200	1,814	1,512	19,529	98,976	0,000	0,785	0,014	0,007	79,936	54,897	10,040	0,114
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
<b>Итого:</b>			<b>560</b>	<b>16,534</b>	<b>22,077</b>	<b>76,998</b>	<b>572,817</b>	<b>0,292</b>	<b>37,030</b>	<b>0,137</b>	<b>1,284</b>	<b>426,568</b>	<b>343,888</b>	<b>82,274</b>	<b>3,416</b>

**2 вариант завтрака**

1	Плов с курицей 1/200	1443	200	16,904	16,704	41,976	385,856	0,224	3,336	0,320	4,120	45,300	272,503	112,480	2,077
2	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404	205	0,165	0,036	15,191	61,746	0,020	2,060	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264	0,569
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/200	-/-	200	1,300	0,600	17,900	82,200	0,070	70,000		0,400	50,000	34,000	22,000	2,500
<b>Итого:</b>			<b>625</b>	<b>19,569</b>	<b>17,540</b>	<b>85,467</b>	<b>578,002</b>	<b>0,396</b>	<b>75,396</b>	<b>0,320</b>	<b>4,568</b>	<b>109,853</b>	<b>312,579</b>	<b>147,944</b>	<b>5,867</b>
<b>Всего:</b>			<b>36,103</b>	<b>39,616</b>	<b>162,465</b>	<b>1 150,819</b>	<b>0,689</b>	<b>112,426</b>	<b>0,458</b>	<b>5,852</b>	<b>536,421</b>	<b>656,467</b>	<b>230,218</b>	<b>9,283</b>	

**12 день вторник (3 неделя)**

**1 вариант завтрака**

1	Жаркое по-домашнему с мясом 1/200	1728	200	16,619	21,444	29,910	379,110	0,623	34,650	0,320	3,777	39,692	199,453	57,132	2,457
2	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
3	Кисель горячий 1/180	1670	180	0,065		28,548	114,451					7,582	0,005	1,620	0,033
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>18,534</b>	<b>21,944</b>	<b>77,808</b>	<b>582,861</b>	<b>0,740</b>	<b>69,650</b>	<b>0,320</b>	<b>4,015</b>	<b>72,299</b>	<b>216,483</b>	<b>77,952</b>	<b>4,461</b>

**2 вариант завтрака**

1	Запеканка творожная Золотистая 1/200	1717	200	22,175	21,150	69,380	556,570	0,137	0,450	0,197	1,330	173,118	282,400	32,082	1,570
---	--------------------------------------	------	-----	--------	--------	--------	---------	-------	-------	-------	-------	---------	---------	--------	-------

2	Чай заварной с сахаром 1/200	1675	200	0,120	0,031	15,041	60,921	0,000	0,060	0,000		12,528	4,950	4,664	0,539
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>22,945</b>	<b>21,481</b>	<b>93,371</b>	<b>658,591</b>	<b>0,172</b>	<b>35,510</b>	<b>0,197</b>	<b>1,530</b>	<b>210,646</b>	<b>304,350</b>	<b>47,746</b>	<b>3,360</b>
<b>Всего:</b>				<b>41,479</b>	<b>43,424</b>	<b>171,180</b>	<b>1 241,452</b>	<b>0,912</b>	<b>105,160</b>	<b>0,517</b>	<b>5,545</b>	<b>282,945</b>	<b>520,833</b>	<b>125,698</b>	<b>7,821</b>

**13 день среда (3 неделя)**

**1 вариант завтрака**

1	Салат из свежей капусты с кукурузой 1/60	1819	60	0,973	2,441	4,483	43,788	0,018	16,416	0,180	1,126	25,458	20,769	10,563	0,280
2	Омлет с сыром 1/200	1425	200	20,319	28,028	2,243	342,505	0,083	0,547	0,324	6,477	306,683	361,501	29,400	2,845
3	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404	205	0,165	0,036	15,191	61,746	0,020	2,060	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264	0,569
5	Кондитерское изделие в ассортименте шт	-/-	30	5,600	5,280	52,800	281,120	0,104				20,800	67,200	24,000	1,120
<b>Итого:</b>			<b>515</b>	<b>28,257</b>	<b>35,985</b>	<b>85,117</b>	<b>777,359</b>	<b>0,308</b>	<b>19,023</b>	<b>0,505</b>	<b>7,651</b>	<b>367,494</b>	<b>455,546</b>	<b>77,427</b>	<b>5,535</b>

**2 вариант завтрака**

1	Макаронник с курицей и сыром 1/200	0040	200	21,748	20,253	41,561	435,513	0,146	1,875	0,029	5,171	166,399	225,350	61,980	1,827
2	Чай заварной с шиповником 1/200	1666	200	0,240	0,020	16,428	66,854	0,000	0,040	0,000		11,052	3,302	3,676	0,375
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>22,638</b>	<b>20,574</b>	<b>66,938</b>	<b>543,467</b>	<b>0,181</b>	<b>36,915</b>	<b>0,030</b>	<b>5,371</b>	<b>202,451</b>	<b>245,652</b>	<b>76,656</b>	<b>3,453</b>
<b>Всего:</b>				<b>50,895</b>	<b>56,558</b>	<b>152,055</b>	<b>1 320,826</b>	<b>0,489</b>	<b>55,937</b>	<b>0,534</b>	<b>13,022</b>	<b>569,944</b>	<b>701,198</b>	<b>154,083</b>	<b>8,988</b>

**14 день четверг (3 неделя)**

**1 вариант завтрака**

1	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	1672	60	0,981	3,653	4,185	53,545	0,020	22,050	0,180	1,668	27,687	20,280	11,232	0,369
2	Гуляш из курицы 1/100	1716	100	17,586	13,439	2,910	202,932	0,059	1,750		1,311	12,146	125,886	62,687	1,115
3	Макаронны отварные с маслом 1/150	1669	150	6,901	4,531	45,971	252,263	0,112		0,021	1,435	19,292	59,990	10,887	1,108
4	Кисель горячий 1/180	1670	180	0,065		28,548	114,451					7,582	0,005	1,620	0,033
5	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
<b>Итого:</b>			<b>510</b>	<b>26,733</b>	<b>21,823</b>	<b>92,014</b>	<b>671,391</b>	<b>0,273</b>	<b>23,800</b>	<b>0,201</b>	<b>4,453</b>	<b>66,731</b>	<b>206,186</b>	<b>94,626</b>	<b>3,345</b>

**2 вариант завтрака**

1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом 1/200	1694	200	6,510	8,275	28,879	216,031	0,136	1,105	0,041	1,020	126,695	177,453	51,694	1,222
2	Манник со сгущенным молоком 100/15	8011	115	8,137	12,347	65,641	406,238	3,237	0,318	0,090	0,985	94,867	118,369	17,064	0,931
3	Чай заварной с сахаром 1/200	1675	200	0,120	0,031	15,041	60,921	0,000	0,060	0,000		12,528	4,950	4,664	0,539
<b>Итого:</b>			<b>515</b>	<b>14,767</b>	<b>20,653</b>	<b>109,562</b>	<b>683,190</b>	<b>3,373</b>	<b>1,483</b>	<b>0,132</b>	<b>2,005</b>	<b>234,090</b>	<b>300,772</b>	<b>73,422</b>	<b>2,693</b>
<b>Всего:</b>				<b>41,499</b>	<b>42,475</b>	<b>201,576</b>	<b>1 354,581</b>	<b>3,646</b>	<b>25,283</b>	<b>0,333</b>	<b>6,457</b>	<b>300,821</b>	<b>506,958</b>	<b>168,048</b>	<b>6,038</b>

**15 день пятница (3 неделя)**

**1 вариант завтрака**

1	Запеканка творожная Золотистая 1/200	1717	200	22,175	21,150	69,380	556,570	0,137	0,450	0,197	1,330	173,118	282,400	32,082	1,570
2	Чай заварной с шиповником 1/200	1666	200	0,240	0,020	16,428	66,854	0,000	0,040	0,000		11,052	3,302	3,676	0,375
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>23,065</b>	<b>21,470</b>	<b>94,758</b>	<b>664,524</b>	<b>0,172</b>	<b>35,490</b>	<b>0,197</b>	<b>1,530</b>	<b>209,170</b>	<b>302,702</b>	<b>46,758</b>	<b>3,196</b>

**2 вариант завтрака**

1	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	1672	60	0,981	3,653	4,185	53,545	0,020	22,050	0,180	1,668	27,687	20,280	11,232	0,369
2	Плов с курицей 1/200	1443	200	16,904	16,704	41,976	385,856	0,224	3,336	0,320	4,120	45,300	272,503	112,480	2,077
3	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
4	Чай заварной с сахаром 1/200	1675	200	0,120	0,031	15,041	60,921	0,000	0,060	0,000		12,528	4,950	4,664	0,539
5	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
<b>Итого:</b>			<b>580</b>	<b>19,855</b>	<b>20,888</b>	<b>80,552</b>	<b>589,622</b>	<b>0,361</b>	<b>60,446</b>	<b>0,500</b>	<b>6,026</b>	<b>110,540</b>	<b>314,759</b>	<b>147,576</b>	<b>4,956</b>

<b>Всего:</b>	<b>42,920</b>	<b>42,358</b>	<b>175,310</b>	<b>1 254,146</b>	<b>0,533</b>	<b>95,936</b>	<b>0,698</b>	<b>7,556</b>	<b>319,710</b>	<b>617,461</b>	<b>194,334</b>	<b>8,152</b>			
<b>16 день понедельник (4 неделя)</b>															
<b>1 вариант завтрака</b>															
1	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/30/10/20	1277	60	7,260	12,590	15,740	205,310	0,130	0,140	0,082	0,237	202,438	123,039	23,340	1,100
2	Каша овсяная вязкая молочная с маслом 1/200	1694	200	6,510	8,275	28,879	216,031	0,136	1,105	0,041	1,020	126,695	177,453	51,694	1,222
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	1713	200	1,814	1,512	19,529	98,976	0,000	0,785	0,014	0,007	79,936	54,897	10,040	0,114
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>16,234</b>	<b>22,677</b>	<b>73,098</b>	<b>561,417</b>	<b>0,301</b>	<b>37,030</b>	<b>0,137</b>	<b>1,464</b>	<b>434,068</b>	<b>372,388</b>	<b>96,074</b>	<b>3,686</b>	
<b>2 вариант завтрака</b>															
1	Биточек куриный 1/90	1745	90	17,251	17,788	16,346	294,485	0,122	2,101		3,696	12,264	110,265	61,327	1,613
2	Каша гречневая с маслом 1/150	1680	150	6,878	5,119	35,774	216,673	0,226		0,021	3,544	22,005	159,153	106,401	3,573
3	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
4	Чай заварной с сахаром 1/200	1675	200	0,120	0,031	15,041	60,921	0,000	0,060	0,000		12,528	4,950	4,664	0,539
5	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>26,099</b>	<b>23,438</b>	<b>86,511</b>	<b>661,378</b>	<b>0,466</b>	<b>37,161</b>	<b>0,021</b>	<b>7,478</b>	<b>71,822</b>	<b>291,394</b>	<b>191,592</b>	<b>7,695</b>	
<b>Всего:</b>		<b>42,333</b>	<b>46,114</b>	<b>159,609</b>	<b>1 222,796</b>	<b>0,767</b>	<b>74,191</b>	<b>0,159</b>	<b>8,942</b>	<b>505,890</b>	<b>663,783</b>	<b>287,666</b>	<b>11,381</b>		
<b>17 день вторник (4 неделя)</b>															
<b>1 вариант завтрака</b>															
1	Тефтеля мясная в соусе 1/90	134	90	10,727	13,461	11,051	208,257	0,344	1,239	0,048	1,896	17,287	97,337	20,030	0,918
2	Картофельное пюре с маслом 1/150	1720	150	3,404	4,904	22,940	149,511	0,161	27,053	0,026	0,186	47,160	100,554	34,275	1,281
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404	205	0,165	0,036	15,191	61,746	0,020	2,060	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264	0,569
4	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
5	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>16,146</b>	<b>18,900</b>	<b>68,533</b>	<b>508,814</b>	<b>0,642</b>	<b>65,351</b>	<b>0,074</b>	<b>2,330</b>	<b>104,000</b>	<b>220,967</b>	<b>78,769</b>	<b>4,738</b>	
<b>2 вариант завтрака</b>															
1	Макароны отварные с сыром 1/180/20	1767	200	13,641	10,477	55,165	369,515	0,141	0,140	0,067	1,802	223,150	191,987	24,064	1,329
2	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	1713	200	1,814	1,512	19,529	98,976	0,000	0,785	0,014	0,007	79,936	54,897	10,040	0,114
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>16,105</b>	<b>12,288</b>	<b>83,644</b>	<b>509,592</b>	<b>0,176</b>	<b>35,925</b>	<b>0,082</b>	<b>2,010</b>	<b>328,085</b>	<b>263,884</b>	<b>45,104</b>	<b>2,693</b>	
<b>Всего:</b>		<b>32,251</b>	<b>31,188</b>	<b>152,177</b>	<b>1 018,406</b>	<b>0,819</b>	<b>101,276</b>	<b>0,155</b>	<b>4,340</b>	<b>432,085</b>	<b>484,851</b>	<b>123,874</b>	<b>7,431</b>		
<b>18 день среда (4 неделя)</b>															
<b>1 вариант завтрака</b>															
1	Салат из свежей капусты с кукурузой 1/60	1819	60	0,973	2,441	4,483	43,788	0,018	16,416	0,180	1,126	25,458	20,769	10,563	0,280
2	Омлет с картофелем и сыром 1/200	1425	200	16,960	22,661	9,987	311,737	0,122	10,737	0,241	5,168	280,529	320,525	35,857	2,474
3	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
4	Чай заварной с сахаром 1/200	1675	200	0,120	0,031	15,041	60,921	0,000	0,060	0,000		12,528	4,950	4,664	0,539
5	Кондитерское изделие в ассортименте шт	-/-	30	5,600	5,280	52,800	281,120	0,104				20,800	67,200	24,000	1,120
<b>Итого:</b>		<b>510</b>	<b>24,853</b>	<b>30,612</b>	<b>92,711</b>	<b>745,766</b>	<b>0,327</b>	<b>27,213</b>	<b>0,422</b>	<b>6,332</b>	<b>339,340</b>	<b>413,470</b>	<b>83,284</b>	<b>5,134</b>	
<b>2 вариант завтрака</b>															
1	Плов с курицей 1/200	1443	200	16,904	16,704	41,976	385,856	0,224	3,336	0,320	4,120	45,300	272,503	112,480	2,077
2	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
3	Кисель горячий 1/180	1670	180	0,065		28,548	114,451					7,582	0,005	1,620	0,033
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>18,819</b>	<b>17,204</b>	<b>89,874</b>	<b>589,607</b>	<b>0,341</b>	<b>38,336</b>	<b>0,320</b>	<b>4,358</b>	<b>77,907</b>	<b>289,534</b>	<b>133,300</b>	<b>4,080</b>	

<b>Всего:</b>	<b>43,671</b>	<b>47,816</b>	<b>182,585</b>	<b>1 335,373</b>	<b>0,668</b>	<b>65,549</b>	<b>0,742</b>	<b>10,690</b>	<b>417,246</b>	<b>703,003</b>	<b>216,584</b>	<b>9,214</b>			
<b>19 день четверг (4 неделя)</b>															
<b>1 вариант завтрака</b>															
1	Салат из моркови с маслом 1/60	1801	60	0,749	3,654	4,274	52,979	0,035	2,880	1,152	1,814	17,769	32,130	22,020	0,422
2	Каша гречневая с мясом 1/200	1789	200	18,988	21,182	37,535	416,727	0,616	2,400	0,320	6,941	31,024	248,588	119,172	4,306
3	Чай заварной с шиповником 1/200	1666	200	0,240	0,020	16,428	66,854	0,000	0,040	0,000		11,052	3,302	3,676	0,375
4	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
5	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
<b>Итого:</b>		<b>580</b>	<b>21,827</b>	<b>25,356</b>	<b>77,587</b>	<b>625,860</b>	<b>0,768</b>	<b>40,320</b>	<b>1,472</b>	<b>8,993</b>	<b>84,870</b>	<b>301,046</b>	<b>164,068</b>	<b>7,072</b>	
<b>2 вариант завтрака</b>															
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом 1/200	1721	200	4,740	6,775	32,479	209,851	0,103	1,105	0,041	0,300	123,095	177,453	47,794	0,772
2	Манник со сгущенным молоком 100/15	8011	115	8,137	12,347	65,641	406,238	3,237	0,318	0,090	0,985	94,867	118,369	17,064	0,931
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404	205	0,165	0,036	15,191	61,746	0,020	2,060	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264	0,569
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>13,042</b>	<b>19,158</b>	<b>113,312</b>	<b>677,835</b>	<b>3,360</b>	<b>3,483</b>	<b>0,132</b>	<b>1,295</b>	<b>232,490</b>	<b>301,872</b>	<b>70,122</b>	<b>2,273</b>	
<b>Всего:</b>		<b>34,869</b>	<b>44,514</b>	<b>190,899</b>	<b>1 303,695</b>	<b>4,128</b>	<b>43,803</b>	<b>1,604</b>	<b>10,288</b>	<b>317,360</b>	<b>602,917</b>	<b>234,190</b>	<b>9,345</b>		
<b>20 день пятница (4 неделя)</b>															
<b>1 вариант завтрака</b>															
1	Запеканка творожная с ягодным соусом 1/150/50	1755	200	24,442	17,696	54,724	475,922	3,213	1,901	0,082	2,756	227,611	314,029	35,965	1,002
2	Кофейный напиток с молоком 1/200	1713	200	1,814	1,512	19,529	98,976	0,000	0,785	0,014	0,007	79,936	54,897	10,040	0,114
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>26,906</b>	<b>19,507</b>	<b>83,202</b>	<b>615,998</b>	<b>3,248</b>	<b>37,686</b>	<b>0,096</b>	<b>2,963</b>	<b>332,547</b>	<b>385,926</b>	<b>57,005</b>	<b>2,366</b>	
<b>2 вариант завтрака</b>															
1	Гуляш из курицы 1/100	1716	100	17,586	13,439	2,910	202,932	0,059	1,750		1,311	12,146	125,886	62,687	1,115
2	Макароны отварные с маслом 1/150	1669	150	6,901	4,531	45,971	252,263	0,112		0,021	1,435	19,292	59,990	10,887	1,108
3	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
4	Чай заварной с сахаром 1/200	1675	200	0,120	0,031	15,041	60,921	0,000	0,060	0,000		12,528	4,950	4,664	0,539
5	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>26,457</b>	<b>18,500</b>	<b>83,273</b>	<b>605,416</b>	<b>0,289</b>	<b>36,810</b>	<b>0,021</b>	<b>2,985</b>	<b>68,991</b>	<b>207,851</b>	<b>97,438</b>	<b>4,732</b>	
<b>Всего:</b>		<b>53,363</b>	<b>38,007</b>	<b>166,475</b>	<b>1 221,414</b>	<b>3,537</b>	<b>74,496</b>	<b>0,117</b>	<b>5,947</b>	<b>401,537</b>	<b>593,777</b>	<b>154,443</b>	<b>7,098</b>		